

*Die Welt der Formen folgt
der Welt des Geistes nach.
Der Zustand des Geistes ist
dass alles bestimmende Element!*

Das Jahr des Pferdes - Feuer - Yang:

Das Jahr in der sich deine Wahrheit offenbaren kann.

Bewusstsein = Geistes-Zustand = Ereignis

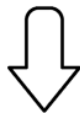
Der Zustand - zhuang 状 - bestimmt das Nachfolgende
siehe auch *Bewusstseins-Scala*

In der Skala über 200



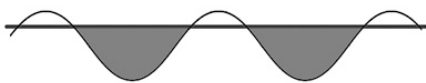
Selbst: lebensbejahend, Fülle,
ein sich ausdehnendes Bewusstsein

In der Skala unter 200



ICH: lebensverneinend, Mangel,
ein sich kontrahierendes Bewusstsein

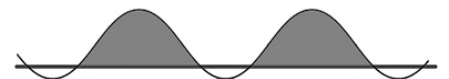
Zustand und die Yin-Yang-Balance



gestörter blockierter Zustand



ausgeglichener Zustand



heilender transformierender Zustand

Praxis-Ausrichtung

1. Der **Zustand**

zhuang fa 状法

2. Das **Anheben**

tai qi 抬起

3. Das **Beschützen**

shu shou 戌守

Conclusion

1. **DER bestimmende Aspekt des Lebens**

ist das Bewusstsein und die Bewusstheit - der Zustand des Geistes

WAS sich in jeden Augenblick des Lebens ereignet
ist in vollständiger Resonanz mit dem Zustand des Geistes,
denn NICHTS kann sich aus sich selbst hervorbringen!

2. **Die vier prinzipiellen Zustände des Geistes**

Die drei Level des Bewusstseins und die Bewusstheit

Die Leere	die Welt des DAO DE	transformierend	4. Dimension
Das Subtile	die Welt des Geistes	heilend	3. Dimension
Das Feine	die Welt der Energie	harmonisierend	2. Dimension
Das Grobe	die Welt der Formen	regulierend	1. Dimension

Die Unbewusstheit - die Welt der Selbst-Entfremdung
In der Literatur werden dieser Mensch als „Verlorene Seele“ bezeichnet.

3. **Werde dir bewusst**, dass du dich selbst Unten- und Zurück-Haltest "Einflüsterungen und Unbewusstheit sind Selbstläufer"

Werde dir bewusst: nur du selbst kannst das EGO loslassen
"Das Anheben und Beschützen der Frequenz deines Qi-Feldes
kann ebenfalls - durch dein ERFAHREN - zum "Selbstläufer" werden.

sursum corda

Erhebet eure Herzen, euren Geist, eure Seelen!