

Furchtlos leben I

Thema: Tibetisch-Buddhistische Geistesschule

Johannes Romuald, Januar 2024 • InspirationsQuelle: Manfred Kellermann

Eine Überraschung unter 10 000 Möglichkeiten.

Eine Klarheit inmitten von Angst und Verwirrung. Jing-Ling Zhi

Die Schulung des Geistes - in der tibetisch-buddhistischen Überlieferung - ist ein über tausende von Jahren gewachsenes natürliches "Werkzeug", um Erwachsenen das Erwachen ihres inneren und verborgenen Potentials zu ermöglichen.

Die von uns vermittelte Praxis ist Teil des Diamant-Fahrzeuges bzw. des Vajrayana von SH Chhimed Rigdzin Rinpoche. Die nicht-klösterliche Tradition besticht durch ihre unaufgeregte zeitlose Schlichtheit. Die damit verbundene klare Einfachheit ermöglicht ein Leben aus der Mitte heraus, in Anwesenheit und Helligkeit.

Die *Tibetische GeistesSchulung* wandelt Angst, Unruhe und Abwesenheit in die ursprüngliche kraftvolle Energie zurück - in überdurchschnittliche Verfügbarkeit. Das Manifestieren von Strahlkraft hat bis heute nichts an Aktualität und Brisanz eingebüßt, im Gegenteil: «Für Exzellenz gibt es keine App zum Runterladen, dafür müsste man sich schon persönlich engagieren.» Arnaud Cousergue.

Erwachsene mit Strahlkraft sind die "Leuchttürme" inmitten unserer Gesellschaft. Getragen von Furchtlosigkeit, Mitgefühl und Freigiebigkeit strahlen sie Zentrierung, Orientierung und Sicherheit aus. Ihre Menschlichkeit erschüttert das Harte, stärkt Schwaches und inspiriert mit der Offenheit des Herzens. Ihr inneres Licht wirkt mitunter weit über ihr Leben hinaus!

Welches Gefühl zeigt sich in dir, wenn du diesen drei Sätzen zustimmen sollst?

- "Gib alles Hoffen auf zukünftige Resultate auf!"
Hoffen ist der Klebstoff der Matrix, Gewissheit löst die Matrix auf.
- "Verzichte - wann immer möglich - auf äußerlichen Aktionismus!"
Übe in diesem Augenblick nur dich selbst, keinesfalls eine Übung.
- "Widerstrebe nicht, wenn Illusionen sich auflösen!"
Präsenz ist der Modus eines Erwachsenen, don't be a loser.

Fazit. Die Tibetisch-Buddhistische GeistesSchule eignet sich für Menschen die den Muth haben ihre GewohnheitsMatrix zu erforschen, ihren Verstand zu erhellen und den HerzGeist in die Welt zu tragen. Die Veränderung des GeistesModus ist das älteste und effektivste Heilmittel der Menschheitsgeschichte; nütze es zuerst für dich selbst und erst dann, für die Menschen die du liebst.